

Принято на заседании
Педагогического совета №5
Протокол №5 от 30.05.2025г.



И.О.Заведующей МДОУ
«Детский сад №71»
Н.А.Карташова
Приказ № 141 от 21.05.25 г.

**Режим организации жизни и воспитания детей на теплый период 2025 г.
/МДОУ «Детский сад №71**

Режимные моменты	с 2-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.55	8.20-8.55	8.30-9.00	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.30-8.50	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	8.55-9.05
ООД в т.ч. на участке	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность)	9.00-11.00	9.15-11.30	9.20-11.40	9.25-12.15	9.00-12.10
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30	11.30-11.40	11.40-12.00	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры на участке (в зависимости от погоды). Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.15-20.45	20.30-21.00	2.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)
Общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе не менее	не менее 5 часов	не менее 5 часов 20 мину	не менее 6 часов	не менее 6 часов 30 минут	не менее 7 часов