



Утверждаю
И.о. заведующей МДОУ Детский сад №71
/Карташова Н.А./

Меню ДОУ (сад) 11.06.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак 1

200	Каша "Дружба"(сад) <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Масло сливочное, Сахар (песок), Молоко</i>	ККал-261, Белки-8, Жиры-10, У/в-36
40/5	Бутерброд с маслом(сад). <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>	ККал-173, Белки-4, Жиры-5, У/в-28
200	Кофейный напиток(сад). <i>Кофейный напиток, Сахар (песок), Молоко</i>	ККал-175, Белки-6, Жиры-6, У/в-24

Итого за Завтрак 1 ККал-609, Белки-18, Жиры-21, У/в-88

Завтрак 2

200	Сок фруктовый (сад)	ККал-96, У/в-24
-----	----------------------------	-----------------

Итого за Завтрак 2 ККал-96, У/в-24

Обед 3

60	Салат "Витаминный". (сад) <i>Капуста белокочанная, Масло подсолнечное</i>	ККал-31, Белки-1, Жиры-2, У/в-2
200	Свекольник на к/б (сад) <i>Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томат-паста, Куры, Соль йодированная, Лавровый лист</i>	ККал-130, Белки-6, Жиры-8, У/в-9
70	Гуляш из курицы(сад) <i>Куры, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Масло подсолнечное</i>	ККал-247, Белки-15, Жиры-18, У/в-6

150	Пюре картофельное(сад) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное</i>	ККал-214, Белки-5, Жиры-6, У/в-33
-----	--	-----------------------------------

200	Компот из сухофруктов(сад) <i>Сахар (песок), Сухофрукты</i>	ККал-101, Белки-1, Жиры-1, У/в-26
-----	---	-----------------------------------

40	Хлеб ржано-пшеничный (сад)	ККал-91, Белки-3, Жиры-1, У/в-17
----	-----------------------------------	----------------------------------

Итого за Обед 3 ККал-814, Белки-32, Жиры-35, У/в-95

Ужин 5

200	Макаронник(Сад) <i>Макаронные изделия, Масло подсолнечное, Яйцо, Масло сливочное</i>	ККал-232, Белки-7, Жиры-7, У/в-36
200	Чай с сахаром(сад) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок)</i>	ККал-57, У/в-15

Итого за Ужин 5 ККал-289, Белки-7, Жиры-7, У/в-51

Итого за ККал-1 808, Белки-57, Жиры-63, У/в-258



Утверждаю
И.о. заведующей МДОУ Детский сад №71
Карташова Н.А.

Меню ДОУ (ясли) 11.06.2025г.

код	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----	--------------------	--

Завтрак 1

0	Каша "Дружба"(ясли) <i>Крупа рисовая, Крупа пшениная, Молоко, Масло сливочное, Сахар (песок)</i>	ККал-242, Белки-8, Жиры-10, У/в-31
6	Бутерброд с маслом(ясли). <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>	ККал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21
0	Кофейный напиток (ясли). <i>Кофейный напиток, Сахар (песок), Молоко</i>	ККал-86, Белки-3, Жиры-3, У/в-12

Итого за Завтрак 1 ККал-462, Белки-14, Жиры-17, У/в-64

Завтрак 2

0	Сок фруктовый (ясли)	ККал-96, У/в-24
---	---------------------------------------	-----------------

Итого за Завтрак 2 ККал-96, У/в-24

Обед 3

1	Салат "Витаминный". (ясли) <i>Капуста белокочанная, Масло подсолнечное</i>	ККал-38, Белки-1, Жиры-2, У/в-3
---	--	---------------------------------

180 **Свекольник на к/б**
(ясли) ККал-109, Белки-5, Жиры-7, У/в-6

*Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль
Йодированная, Томат-паста, Куры, Лавровый лист*

70 **Гуляш из курицы**
(ясли) ККал-152, Белки-8, Жиры-11, У/в-5

*Куры, Мука пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Масло
подсолнечное*

130 **Пюре**
картофельное(ясли) ККал-162, Белки-4, Жиры-5, У/в-24

Картофель, Молоко, Масло сливочное

180 **Компот из**
сухофруктов(ясли). ККал-78, Белки-1, Жиры-1, У/в-20

Сахар (песок), Сухофрукты

40 **Хлеб ржано-**
пшеничный(ясли) ККал-72, Белки-3, У/в-14

Итого за Обед 3 ККал-611, Белки-22, Жиры-27, У/в-73

Ужин 5

190 **Макаронник (Ясли)** ККал-198, Белки-5, Жиры-6, У/в-29

Макаронные изделия, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо

180 **Чай с сахаром(ясли)** ККал-38, У/в-10

Чай черный байховый, Сахар (песок)

Итого за Ужин 5 ККал-236, Белки-6, Жиры-7, У/в-39

Итого за ККал-1 404, Белки-41, Жиры-50, У/в-199

