



Завтрак 1

Крупа пшеничная, Сахар (песок), Масло сливочное, Молоко

Масло сливочное, Хлеб пшеничный

Кофейный напиток, Сахар (песок), Молоко

Завтрак 2

Итого за Завтрак 2 ККал-96, У/в-24

Обед 3

Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томат-паста, Куры, Соль Йодированная, Лавровый лист

Куры, Лук репчатый, Яйцо, Масло подсолнечное, Хлеб пшеничный

Горох сухой, Масло сливочное

Сахар (песок), Сухофрукты

Хлеб ржано-пшеничный (сад)

Полдник 4

200 **МОЛОКО**
кипяченное(сад)

Хлеб тшеничный, Повидло

Ужун 5

Яйцо, Сахар (песок), Мука пшеничная, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Кисель сухой, Молоко

Чай черный байховый, Сахар (песок)

Итого за ККал-1 964, Белки-63, Жиры-66,
У/В-283

Утверждаю
И.о. заведующей МДОУ Детский сад №71
/Карташова Н.А./



Меню ДОУ (ясли) 29.07.2025г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1

150	Каша пшенная вязкая(ясли) <i>Крупа пшенная, Молоко, Сахар (песок), Масло сливочное</i>	ККал-187, Белки-5, Жиры-8, У/в-24
30/6	Бутерброд с маслом(ясли). <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный</i>	ККал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21
180	Кофейный напиток (ясли). <i>Кофейный напиток, Сахар (песок), Молоко</i>	ККал-86, Белки-3, Жиры-3, У/в-12

Итого за Завтрак 1 ККал-407, Белки-11, Жиры-15, У/в-57

Завтрак 2

150	Сок фруктовый (ясли)	ККал-96, У/в-24
-----	-----------------------------	-----------------

Итого за Завтрак 2 ККал-96, У/в-24

Обед 3

180	Борщ на к/б (ясли) <i>Капуста белокочанная, Свекла, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль йодированная, Томат-паста, Куры, Лавровый лист</i>	ККал-106, Белки-5, Жиры-6, У/в-8
70	Котлета куриная	ККал-160, Белки-11, Жиры-13, У/в-1

(ясли)

Куры, Лук репчатый, Яйцо, Масло подсолнечное, Хлеб пшеничный

130	Гороховое пюре (ясли) <i>Горох сухой, Масло сливочное</i>	ККал-116, Белки-4, Жиры-5, У/в-13
-----	---	-----------------------------------

180	Компот из сухофруктов(ясли). <i>Сахар (песок), Сухофрукты</i>	ККал-78, Белки-1, Жиры-1, У/в-20
-----	---	----------------------------------

40	Хлеб ржано-пшеничный(ясли)	ККал-72, Белки-3, У/в-14
----	-----------------------------------	--------------------------

Итого за Обед 3 ККал-533, Белки-24, Жиры-25, У/в-56

Полдник 4

150	Молоко кипяченое(ясли)	ККал-87, Белки-4, Жиры-5, У/в-7
30/30	Хлеб пшеничный с повидлом (ясли) <i>Хлеб пшеничный, Повидло</i>	ККал-94, Белки-2, Жиры-1, У/в-19

Итого за Полдник 4 ККал-181, Белки-7, Жиры-6, У/в-26

Ужин 5

160/50	Оладьи со сладким соусом (ясли). <i>Яйцо, Сахар (песок), Мука пшеничная, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Молоко, Масло подсолнечное, Кисель сухой</i>	ККал-314, Белки-8, Жиры-8, У/в-51
180	Чай с сахаром(ясли) <i>Чай черный байховый, Сахар (песок)</i>	ККал-38, У/в-10

Итого за Ужин 5 ККал-352, Белки-8, Жиры-8, У/в-61

Итого за ККал-1 568, Белки-49, Жиры-54, У/в-223